

医療法人純正会グループ 令和7年度 新卒職員研修 開催要項

テーマ 「仕事とウェルビーイング ～この一年で成長できたこと～」

- 1 目的 社会人としての責務を果たすために、こころとからだを健康に保つ
- 2 目標 ①この一年で自分が成長できたことについて表現できる。
②「私のウェルビーイング」について表現できる。
- 3 対象者 純正会グループ 新卒職員(4月1日入社職員)
- 4 日時 令和8年2月4日(水曜日) 13:30～16:30
- 5 方法 発表(スピーチ形式)
※事前課題:レポート提出
上記、「2 目標 ①②」について、レポートA4サイズ1枚にまとめて提出
- 6 場所 純正会 研修センター
名古屋市千種区千種 2-3-24 サンエースビル1階

7 内容

内容	支援者
【発表 13:30～16:30】 1 一年間の成果発表 ① 自分が成長できたことについて表現できる。 ② 「私のウェルビーイング」について表現できる。 2 講評	研修センター

【発表】

1 努力したこと、うれしかったことを振り返り、「この一年で成長できたこと」について、発表する

・社会人としての責任を果たす中で、「こころとからだの健康」を保つことについて、またウェルビーイングを意識して、努力したこと、嬉しかったこと、そして課題を乗り越え、「この一年で成長できたこと」を発表。

- 1)努力したことや頑張ったこと、乗り越えたことについて振り返り、整理する
- 2)ウェルビーイングの視点から、こころとからだの健康や、ワークライフバランスについて考える
- 3)この一年で「自分が成長した」と実感できることを伝える
- 4)これからの展望(課題・目標)を描ける

「内容」

(1)持ち時間 : 一人約5分程度

(2)発表方法 : スピーチ形式 (スライド使用)

※原稿:A4 一枚程度、「2 目標①②」についてまとめる

(3)スケジュール

- ・オリエン :13:30~13:35
- ・発表① :13:35~14:50
- ・休憩 :14:50~15:00
- ・発表② :15:00~16:15

2 講評

終了