

特集

東名病院だより

2021年9月号

VOL.88

心臓リハビリテーション

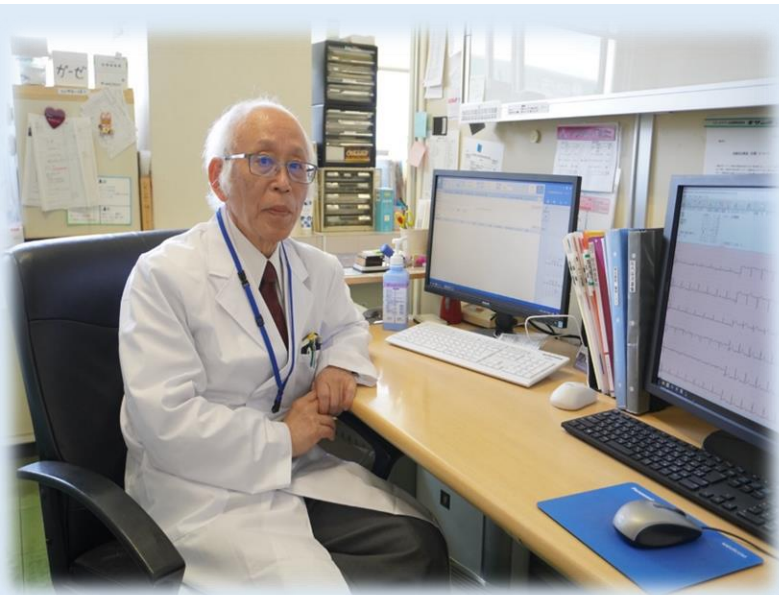
「心臓リハビリテーション」（略して「心リハ」）とは一言でいうと・・・
「心臓病の患者さんが体力を回復し自信を取り戻し、快適な家庭生活や
社会生活に復帰するとともに、再発や再入院を防止することをめざして受ける
運動法・患者教育・生活指導を含めた治療プログラム」のことです。



心臓リハビリテーションチーム

水谷登医師を中心に理学療法士、看護師、臨床検査技師等が関わり多職種の医療従事者が参加しています。これらの職種が各々の専門性を生かしながら患者さんを中心としたサポート体制を取り、連携を図りながら質の高いチーム医療サービスの提供を目指しています。





★心リハ担当医師★

水谷登 顧問

日本医科大学医学部医学科卒業。
現在、愛知医科大学病院客員教授
当院循環器内科医師として勤務。
「心臓リハビリテーションを通して社会
復帰のお手伝いをさせていただきます」

当院では、運動療法として、その人に最も適した運動の強さや運動時間を決定し、医療スタッフの監視のもとで運動トレーニングをします。また自宅での運動療法のやり方について指導を受けます。



運動療法には、歩行や有酸素運動などの有酸素運動(持久性運動)と筋力トレーニング(低強度レジスタンス運動)の二つがあり、有酸素運動は主に持久力(運動耐容能)を、筋力トレーニングは主に筋力を伸ばします。

<対象疾患>

健康保険が適応される病気が定められています。

- ①急性心筋梗塞
- ②狭心症
- ③開心術後(冠動脈バイパス術・弁膜症手術など)
- ④慢性心不全⑤大血管疾患(大動脈瘤・大動脈解離など)
- ⑥末梢動脈閉塞性疾患

