

# 東名病院だより Vol. 20

東名病院ホームページアドレス・メールアドレス  
http://www.med-junseikai.or.jp/tomei/index.html  
e-mail tomei-hosp@med-junseikai.or.jp

第77号  
2020年 4月発行

東名病院発行 / 〒480-1153 愛知県長久手市作田一丁目 1 1 1 0  
T E L (0561)62-7511(代) F A X (0561)62-2773



4月になり例年ですと桜の花を見ながら春を楽しんでいる時期ですが、今年は雰囲気は全く異なります。歴史に残る言葉に「一匹の妖怪がヨーロッパを徘徊している」というものがあります。現在を考えれば、「コロナという妖怪が世界中を徘徊している」に置き換わるようです。昨年12月に中国で発生した新型コロナウイルス感染症（COVID-19）は、瞬く間に世界中を席卷しています。コロナウイルスは今迄も風邪の10 - 20%の原因とされ、今回のウイルスは変異を起こしていても、初発症状は同じ感冒様であり、味覚、嗅覚異常以外では鑑別診断が難しいようです。伝搬形式は飛沫感染（感染者のくしゃみや咳等）と接触感染（感染者が自らくしゃみ等で汚染した手で触れたドアノブやつり革等）が考えられています。前者はこの時期の典型的な花粉症症状であり、後者は通勤、通学を含めた日常生活で頻繁に生じる行為です。感染予防に注意をしても爆発的に拡散してしまいそうです。広く伝えられているように、密閉空間、密集場所、密接場面の3つの密を避けて、マスクや丁寧で頻回な手洗い等のしっかりとした防御策を行いましょ。

春愁秋思という四字熟語がありますが、気候の良い季節にこそ、時々気分の塞ぐ感覚に襲われる人達はいるようです。それだけでなくも現状のように不要不急の外出は控えるように求められ、コロナウイルスにはメメント・モリ（死を忘るなかれ）と囁かれ、さて家の中に居ても鬱々として楽しめません。この句の家は日本を表現しているように思えます。

「家中のしんとしてゐる桜かな」 （森賀まり）

院長 大塚光二郎

# 胃

## 食道逆流症

院長 大塚 光二郎

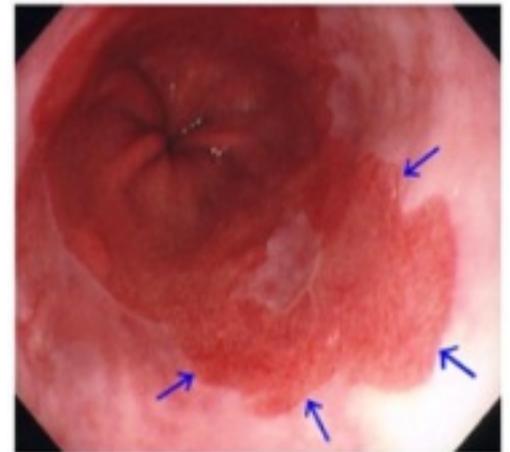
胃食道逆流症(GERD)は、胃酸や胃の内容物が食道へ逆流することによって、胸やけ、胸痛、呑酸(酸っぱい液体の逆流感)の症状を主に生じる病気です。その他の症状としては喉の痛みや逆流した胃液の一部が気管へ入り込み咳が出ることもあります( 図 )。

### 胸やけを表現するときに使われる言葉のたとえ



大人の10 - 20%に認められますが、実は乳児にも多く発症します。

病因として食道への逆流は下部食道括約筋の、働きの全体または一部の低下が原因と考えられています。この括約筋に関係する因子として、重力(立位や臥位などの体位)や横隔膜の動きがあります。もう一つには食道の働き自体が低下して胃の方へ食べ物を送る力が弱まることもあります。逆流に関係する要素として肥満や腹圧の上昇、経口する内容では脂肪食、コーヒー、アルコール、炭酸飲料などが考えられています。また抗うつ剤、抗アレルギー剤、降圧剤などの一部も下部食道括約筋の低下に関与します。またピロリ菌に感染していた人が萎縮性胃炎や将来の胃癌の発症予防のために除菌を行います。胃酸分泌低下が改善して逆流症状が生じるという皮肉な結果になる場合もあります。胃の粘膜は胃酸から自らを守りますが、食道粘膜にはこの保護作用はありませんので、胃食道逆流の状態が長く続きますと、食道炎、食道潰瘍、食道狭窄へと進展することがあります。更に粘膜がバレット上皮と呼ばれる病態へ変化して食道腺癌を引き起こす事もあります( 写真 )。



診断は症状と胃カメラで行われます。逆流症の程度は自覚症状と内視鏡所見と必ずしも一致しません。胸やけなどの自覚症状があるのに、びらんや潰瘍が認められないものを非びらん性胃食道逆流症（NERD）と言います（表）

		胸やけ症状	食道の粘膜の目に見える炎症（びらんや潰瘍など）
胃食道逆流症（GERD）	逆流性食道炎	ある 症状がないこともあります（無症候性逆流性食道炎）	ある
	非びらん性胃食道逆流症（NERD）	ある	ない

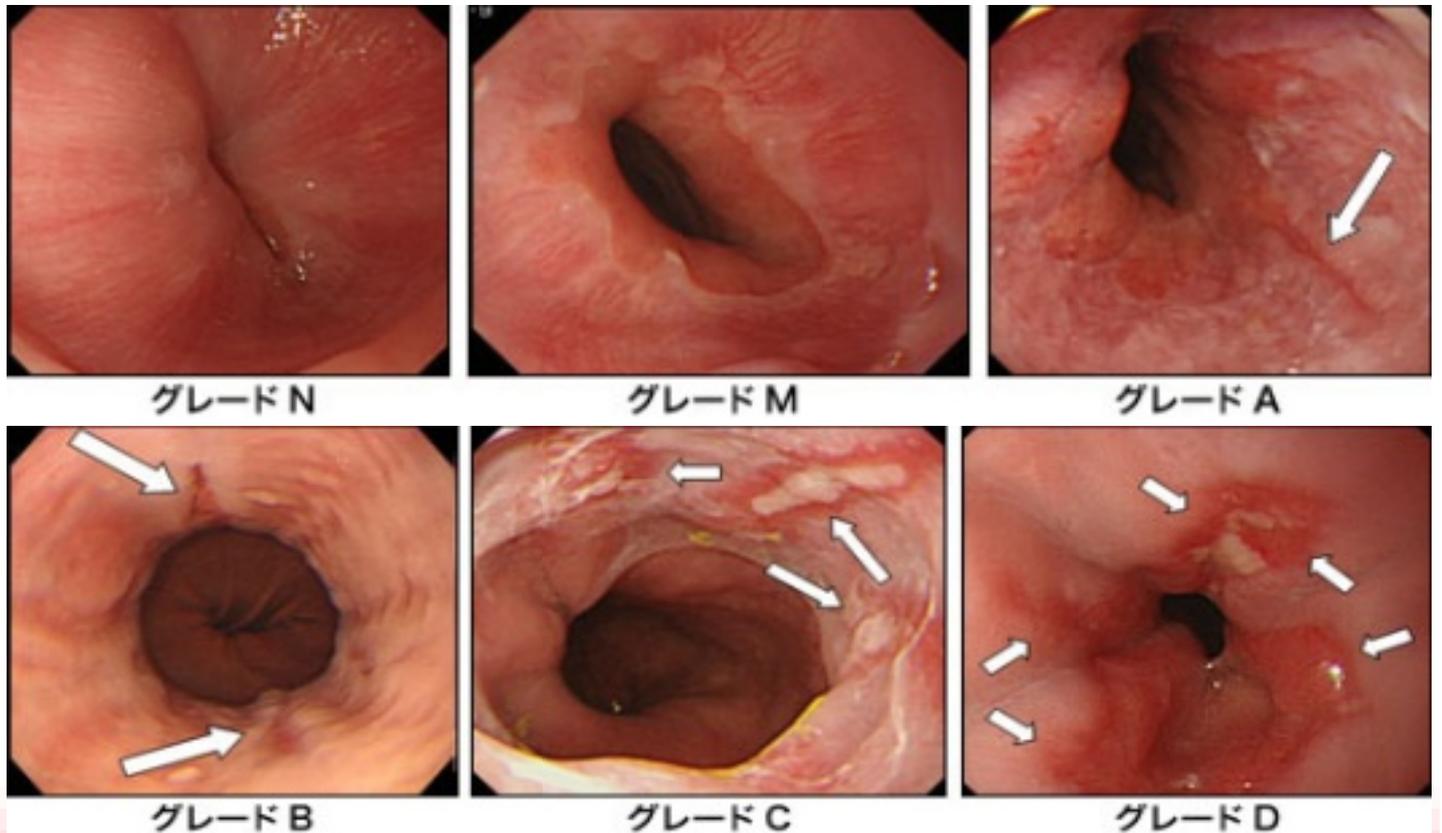
また食道にびらん、潰瘍を認めても症状がない場合もあり無症候性逆流性食道炎と言います。従って患者さんの症状から診断学的投与として検査前に胃酸を抑える薬を出して経過を観察することもあります。

内視鏡所見では逆流性食道炎のロサンゼルス分類が使用されています（写真）。

### 逆流性食道炎の内視鏡分類（ロサンゼルス分類）

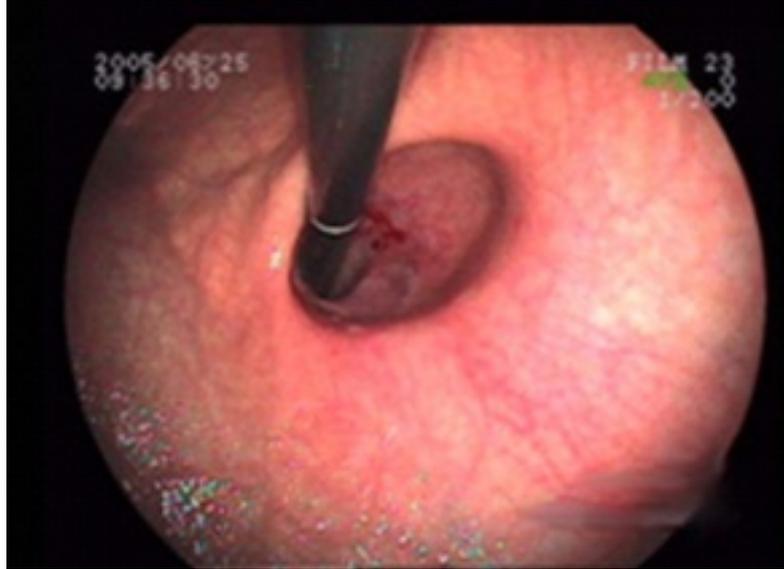
ロサンゼルス分類でグレードNは正常。Mは食道粘膜が白濁するだけの微小変化型、A、Bは軽症型、C、Dは重症型食道炎と考えられています。

グレードN（正常） M A B C Dの順に病気が進行します。一般的にA、Bは軽症型、C、Dは重症型食道炎です。



次ページへ続く

この内視鏡検査時に食道が胸からお腹へ貫く横隔膜の穴を食道裂孔と言いますが、この穴が何らかの原因で広がり胃の一部が胸の中へ入った食道裂孔ヘルニアと診断される症例もあります（写真）。



治療としては前述の食べ物を避けること。寝る直前の食事を避けること。肥満予防に努めること。寝るときには上半身を少し挙上する姿勢にすることなどの生活習慣を心掛けることが必要です。薬としては基本的には胃酸の分泌を抑えるものを使用します。主にプロトンポンプ阻害薬（PPI）とH<sub>2</sub>受容体拮抗薬（H<sub>2</sub>RA）があります。GERDにはPPIの方が効果的であり第一選択とされています。

症状が直ぐには改善されることが少なく、概ね8週間の内服が必要となります。中断したりすると比較的再燃することがあります。主治医と相談をしながら、症状のある時は内服を続けることが良いと思います。



# リハビリテーション科をもっと盛り上げていくぞ

理学療法士 飯塚 祐司

私が東名病院に入職して1年が経過しました。  
思い返すと“あっという間に過ぎてしまった”という感じです。

穏やかで緩やかな経過を辿らず、繁雑且つ変化に富んだ環境に身を投じたからなのでしょうか、時間の経過が非常に短く感じられました。

私は東名病院が本格的にリハビリテーション科を起ち上げるという募集に興味を抱き、平成31年1月4日から常勤理学療法士第一号として勤務しております。

期待と不安が50:50の状態が発進しましたが、早々に不安が期待を上回ったところに緊張と多忙が覆いかぶさってきたことで、頭も身体も休まらない状態となり現実逃避してやろうと考えたことは何度もあたことを覚えています(考えただけです)。

不安が期待を上回った大きな理由は、自分が想像していた以上に“東名病院にはリハビリテーションとの関わりが希薄なのだ”と痛感したためでしょう。

加えて院外においても“東名病院はリハビリの無い病院”というイメージが強く定着しており、以下の様に感じました。“これはゼロよりも後退(マイナス)からのスタートだ...”と。

しかしただ悩んでいても仕方ありません。前進するしかないので。このイメージを払拭するためには“ひたむき且つ真摯に患者様と関わり、リハビリを提供することである。”これに尽きるという思いで取り組んで参りました(現在進行形です)。

加えて医師をはじめ職員皆様のサポートを頂いたことで、他部署との連携が取れてきたという感触を得て、リハビリテーション科が成長・前進していると次第に思えるようになりました。

そして、患者様、ご家族様から感謝の言葉を頂くことが何よりも励みになり、大きなパワーを与えてくれます。

そのパワーが着実なステップアップをもたらし、昨年10月には転機がみられました。

理学療法士が1名増員されたこと、心臓リハビリ・訪問リハビリが開始されたことです。

そして今年2月にもう1名増員され、計3名となりました。

新たな試みに対して確かに不安は付きものですが、期待を上回る程ではありません。

同士ができたということは大きな強みであり、これまでの一人職場では困難であったことも乗り越えることができるでしょうし、今後も多くの事柄を成し遂げていく可能性を秘めているものと確信しています。

これからも様々な問題は起こることはあるでしょうが、一つ一つ解決して前進していきたいと思えます。

リハビリテーション科と共に私自身も成長しているのだという思いを下に、この成長を止めぬよう、探求、研鑽を惜しまず、地域の皆様からはこう思われるようになることを目標に取り組んでいきたいと考えております。

“東名病院はリハビリも充実して更に良い病院になったな”と。



3月2日より病棟で勤務しています、早川季代子と申します。

私は、社会人経験・結婚・出産・離婚の後に看護学校に通い資格を取得したので、年齢に比べ経験年数が浅く、初の病棟経験である事もあり、自分の未熟さに溜め息ばかりの毎日です。しかし、先輩方は皆さん優しく温かくご指導くださり、大変ありがたく感じています。

子供が学生を卒業し生活が落ち着いたことから、念願だった病棟勤務を希望し当院に採用をしていただきました。今は1つ1つの業務や病棟の1日の流れを覚える事に必死ですが、1日も早く1人立ちをして、患者様に安心して入院生活を送っていただける看護の提供が出来る一員となれるよう頑張りたいと思います。よろしくをお願いします。

私は、料理を作る事も食べる事も大好きなのですが、昨年、韓国を訪れてからキムチ作りに夢中になりました。白菜は、株の部分にだけ包丁を入れて手で裂くようにすると、葉がバラバラにならず綺麗に分ける事が出来るので試してみてください。そうして分けた白菜を日陰干しにしてから塩漬けをします。ここで白菜のボリュームが半分くらいになり白菜の水分でヒタヒタになります。水切りをしっかりとしたら、ヤンニョムという唐辛子やニンニク等を合わせた調味料で漬けていきます。1枚1枚白菜をめくりながらヤンニョムを延ばしていく地味なこの作業が、私はとても好きです。黙々と作りながら、美味しく漬かったキムチを白米に載せて食べる時を想像します。 . . .やはり、食いしん坊な私です(笑)

新型コロナウイルスの影響で、外国への渡航自粛となっている今、自宅で色々な国の料理を楽しむのも良いですが、この流行が早く終息し、旅行や外食を気楽に楽しめる日常を待ち遠しく思います。

最後になりますが、現在、面会制限もあり、入院患者様のご家族の皆様におかれましても大変ご迷惑をお掛けしていますが、感染拡大防止へのご理解をいただきありがとうございます。



# はじめまして

医事課 西村 咲彩

はじめまして。新しく医療事務としてお世話になることになりました西村咲彩です。まだまだわからないことばかりでご迷惑をお掛けすると思いますが、頑張って仕事を覚えていくのでよろしくお願いします。

今年の3月に専門学校を卒業し、友達とグアムへ卒業旅行に行ってきました。新型コロナウイルスの影響が不安でしたが、問題なく行くことができたので良かったです。

日本から4時間程で行けて、日本人観光客もとても多く、現地の人も日本語が話せる人ばかりなので、はじめての海外旅行でも安心して行けるのではないのでしょうか。



# 外来担当医表

# 名鉄バス時刻表 区間：藤が丘 猪ノ湫

午前診受付時間 8:00 ~ 11:45 夕診受付時間 16:30 ~ 19:00  
 診療時間 9:00 ~ 診療時間 17:00 ~

月	診療科目	担当医師	診療科目	担当医師	
月	外科・内科	大塚光二郎	神経内科	高橋正彦	
	神経内科	高橋正彦注3	整形外科	紀平大介 (15:00~)	
	皮膚科	堀江風野		受付時間14:30 ~ 17:30	
火	神経内科	高橋正彦注3	内科	片岡崇	
	内科	片岡崇			
	脳神経外科	松尾直樹			
水	外科・内科	原川伊寿	外科	三品拓也	
	神経内科	高橋正彦注3			
	消化器	横山幸浩	整形外科	小池宏 (15:00~)	
	脳脊髄外科	水野順一*注1 (不定)			受付時間14:30 ~ 17:30
木	外科・内科	原川伊寿	血管外科 外科	折本有貴	
	神経内科	高橋正彦注3	多汗症 外来	玉田康彦*注2 第1木曜日 (13:30~14:30)	
	血管外科 外科	折本有貴 (10:00~)			
	循環器	水谷登*			
金	外科・内科	大塚光二郎	外科・内科	大塚光二郎	
	神経内科	高橋正彦注3			
	内科	片岡崇			
	皮膚科	内田理美			泉雅之* (18:00~)
土	外科・内科	大塚光二郎	神経内科	泉雅之* (18:00~)	
	内科	片岡崇			受付時間18:00 ~ 20:00
	脳神経外科	第1・3・5週 松尾直樹			
	脳神経外科	第2・4週 岩味健一郎			
	多汗症 外来	吉岡洋*			

藤が丘

猪ノ湫

藤が丘駅  
名鉄バス  
乗場から  
「トヨタ博物館前」  
「長久手古戦場駅」  
「星ヶ丘」  
「愛知学院大学前」  
ゆき

時	平日	土曜
8	08.13.34.54	03.08.30.43
9	15.38.43	03.12.30.43
10	08.18.38.43	03.33.43
11	08.38.43	08.38.43
12	08.38.43	13.38.43
13	08.38.43	13.38.43
14	08.38.43	13.38.43
15	08.38.43	13.38.43
16	00.13.20.38 43	08.13.38.43
17	00.13.20.38 43	08.13.38.43
18	00.13.20.38 43	12.20.38.50
19	00.13.20.40 45	以降省略
20	以降省略	

猪ノ湫

藤が丘

当院前の道路を  
西へ約200m  
大久田東交差点  
南側のバス停から  
「藤が丘」  
ゆき

時	平日	土曜
8	00.13.19.27 35.40.59	05.11.26.43 51
9	14.27.43.59	09.15.26.46
10	14.25.52	06.15.25.51
11	14.25.52	15.25.55
12	14.25.52	15.25.55
13	14.25.52	18.25.55
14	14.25.52	18.35
15	14.25.52	03.20.35
16	15.18.38.49	03.20.38.51
17	01.17.21.39 49.59	10.21.40.51
18	18.22.42.53	10.21.50
19	16.21.43.51	以降省略
20	12.26.45	

\*印の  
医師は予約制です。  
注1 脳脊髄外科水野医師  
の診察は、不定です。  
注2 多汗症外来玉田医師  
の診察は毎月第1木曜日  
13:30~14:30になります  
注3 神経内科高橋医師の  
午前診は9:30からの  
開始になります。

藤が丘駅より  
徒歩15分  
名鉄バス トヨタ博物館前行き  
または星ヶ丘行  
「猪ノ湫」下車5分  
Nバス西部循環線  
「熊田」下車2分



西部循環線時刻表  
＜左回り＞＜右回り＞  
杵ヶ池公園駅発着

右回り	2便	3便	4便	5便	6便
杵ヶ池公園駅南口	8:20	10:50	13:35	15:50	18:50
熊田	8:22	10:52	13:37	15:52	18:52

1便は省略

左回り	1便	2便	3便	4便	5便	6便
熊田	8:26	10:46	12:56	15:26	17:56	20:06
杵ヶ池公園駅北口	8:31	10:51	13:01	15:31	18:01	20:11

藤が丘線時刻表  
市役所 市役所

藤が丘から2番目が  
「仲作田公園」です

	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便
藤が丘	9:29	10:49	13:19	16:04	17:29	18:34	19:49
塚田西	9:31	10:51	13:21	16:06	17:31	18:36	19:51
仲作田公園	9:33	10:53	13:23	16:08	17:33	18:38	19:53



医療法人橋会 東名病院  
〒480-1153 愛知県長久手市作田一丁目1110  
TEL (0561)62-7511(代) FAX (0561)62-2773