

# 東名病院だより Vol. 20

東名病院ホームページアドレス・メールアドレス  
http://www.med-junseikai.or.jp/tomei/index.html  
e-mail tomei-hosp@med-junseikai.or.jp

第76号  
2020年 1月発行

東名病院発行 / 〒480-1153 愛知県長久手市作田一丁目 1 1 1 0  
T E L (0561)62-7511(代) F A X (0561)62-2773



明けましておめでとうございます。令和の改元後初めてのお正月です。今年は1964年から56年振りに東京でオリンピック・パラリンピックが行われます。近頃見聞きする英語でインバウンドがありますが、外国人訪日旅行を指します。オリンピック期間中は多くの外国の人達が訪れ、この言葉を肌で感じる機会も増えると思います。また他に使われる英語にサステナブルがあります。これは「持続可能な」という意味で、必ずしも最近使われだしたのではなく、1987年国連の特別委員会で「将来世代のニーズを損なうことなく現代世代のニーズを満たすこと」という「持続可能な発展」の概念として使われています。21世紀へ入り日本は人口減少社会、超高齢社会に推移し、労働力やエネルギーに加えてコミュニティ等が持続可能であるか問われています。医療、看護、介護は単に生命や健康を守るだけでなく、実は地域コミュニティを形成、維持するにも貢献している分野です。日本各所に老人ホームと保育園が併設される施設があります。体は少し不自由になられた老いを見て優しい子供に育つことを、可愛い幼子を見てご老人も癒しの気分を持つと期待されていると思います。孫への最後の教育は自らの死を見せることだと考える人達はいます。

癒しといえば、ペットは飼う事でやすらぎや安心が得られるコンパニオンアニマルの功の側面と飼い主のマナー違反による罪の側面があります。犬か猫の好みの差で飼う人の性格分析も盛んです。いわゆる猫派の人は気まぐれ、自由、甘えん坊などのイメージが多いようです。

「まっさきに猫がよこぎる畳替」 (伊藤伊那雄)

院長 大塚 光二郎

# 心不全とは

循環器科 片岡 崇

多くの方々はおそらく心不全という言葉を一度は聞いたことがあると思います。では具体的に心不全とはどんな状態かご存じでしょうか。

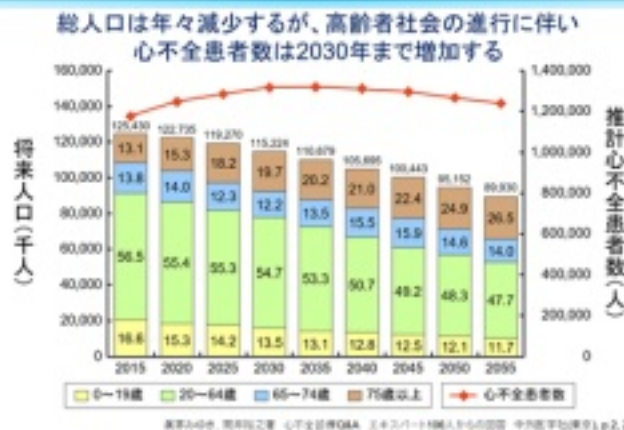
心不全とは心臓が原因で臓器不全を起こしている状態をさします。心臓は全身に血液を送り出すポンプの役割をはたしており、その血液がそれぞれの臓器（脳、内臓、筋肉など）に酸素を送り届けてそれぞれの臓器が役割を果たしています。血液の流れが悪くなれば腎臓に血液が届かなくなり尿を作ることができず体が浮腫みます。体が浮腫むと肺にも水がたまりさらに血液の酸素化が悪化して苦しさが出現します。

上記のように心不全とは心臓のみの病気ではなく全身の疾患と最近では考えられるようになりました。



心不全は数分から数時間単位で症状が増悪する急性心不全と数日から数年の単位で徐々に進行する慢性心不全に分類されます。急性心不全はおそらく皆様が心不全と聞いてイメージされるような激しい呼吸苦、胸痛、冷感が出現することが多いのですが慢性心不全の症状としては体重増加や倦怠感、食事摂取不良などの症状としてあらわれることが多くご自身、ご家族の方では心不全と判断できないことも少なくありません。現在の日本では高齢化社会となり今後、この慢性心不全の増加が予想され問題視されています。

本邦の人口および年齢構造と心不全患者数の将来推計 (2015~2055年)



慢性心不全の原因としては右図に示しているように高血圧、心筋梗塞、弁膜症、不整脈など様々な要因が挙げられます。

割合としては塩分摂取過多等による慢性的な高血圧が一番多いと考えられていますが無症候性の冠動脈疾患、弁膜症、不整脈もご本人が自覚しておられないだけで潜在しています。また年齢が上昇してくると原因は一つだけでないことも多くそれぞれの病態に応じて治療が必要となってきます。



一般的な治療としては薬物療法、食事療法、運動療法、生活指導が行われます。当院では薬物療法として降圧薬、心筋保護薬、利尿薬、強心薬、抗不整脈薬、抗血小板薬の調整を行い心負荷を軽減し心不全増悪を予防します。また心血管疾患のリスク因子である脂質異常症、糖尿病、腎障害の管理も同時に行っていきます。

食事療法は管理栄養士により数日間の食事メニューをみて塩分、カロリー、たんぱく質摂取量などを計算し定期的なフォローを行っております。

また入院患者様限定となっておりますが理学療法士による心臓リハビリテーションも実施しております。心不全患者様は運動療法が必須ですが過度の運動では心不全を悪化させてしまう恐れがあるため当院では自転車に乗れるような心不全患者様には心肺運動負荷検査を行い心不全増悪の可能性が低い範囲での運動量を測定し運動療法を行っております。

病院内の治療だけではなく一般管理としてご自宅での毎日の血圧測定、定期的な体重測定、週2, 3回程度の規則的な運動、減塩、禁煙、禁酒が非常に重要となってくるため患者様、ご家族含めて長期の治療が必要となります。

1960年代の心不全治療はベッド上安静が治療の主体であったが弊害として運動耐容の低下、心拍血圧調整異常、骨格筋廃用性委縮などが起こり予後の悪化が認められました。そのため現在は心不全状態となっても早期離床、早期退院、早期社会復帰、外来治療の流れとなっております。心不全と診断されると安静にしていなければいけないと思われるかもしれませんが外来にて経過を見ながら運動をしていただくことが現在の心不全治療として最も重要なことだと考えられています。



# 放射線と放射能について

放射線科 鈴木 祥夫

東日本大震災による福島第一原発事故からまもなく9年になりますが、現在でも廃炉処理や汚染水処理問題などで放射能という言葉を見聞きすることがあります。

放射能とは放射線を出す能力で、放射線を出す物質を「放射性物質」といい、そこから出てくる物を放射線と呼びます。また、放射線は、「電氣的に発生させる」こともできます。

## 放射性物質を線香花火に例えると...

**放射能**：線香花火が火花を出す能力

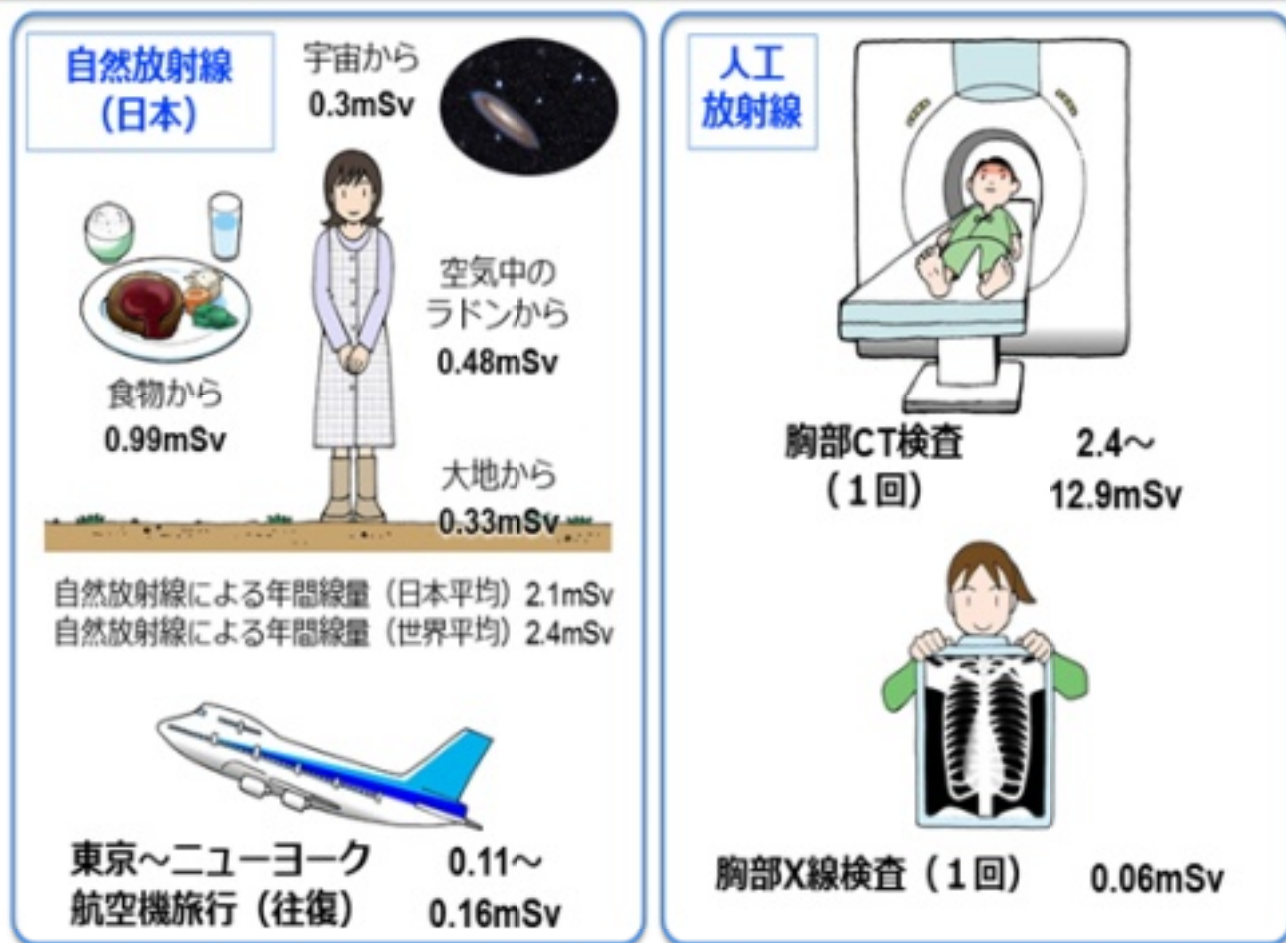
**放射線**：線香花火の火花

**半減期**：火花の量が半分になる時間



放射線被ばくというと、医療以外では事故的なことを考えることが多いようですが、自然界にはごく微量ですが放射性物質が存在し、日常生活の中でも放射線に被ばくしています。例えば地中からの放射線（住む地域によって大きな差があります）や、人の体を作っている原子に含まれる放射性同位元素（カリウム40など）、摂取した食物、飲み物や呼吸によるラドン吸入などによるものです。





mSv : ミリシーベルト

出典：国連科学委員会 (UNSCEAR) 2008年報告、  
原子力安全研究協会「新生活環境放射線 (平成23年)」、ICRP103 他より作成

さらに、宇宙からも宇宙線といわれる放射線（高度が高いほど多くなる）が到達しています。しかし、これらによる被ばくはごくわずかであり人間の生活にはほとんど影響がありません。

医療で放射線が使われるのは、検査による若干の被ばくよりも、病気の診断・治療において患者様が得られる利益が優っているからです。

我々診療放射線技師は、患者様への被ばくは最小限に、そして患者様の人体情報を最大限に提供できるよう日々心がけております。

被ばくも含めて検査上、不安なことがあればどしどしお尋ね頂ければと思います。

# 廃線人気スポット

医事課 若村 実佳子

私は、旅行やドライブが大好きで、気になるスポットには、すぐに行きたくなくなってしまいう質なんです。いろいろ、おすすめしたい場所がありますが、数年前に、私にとってはちょっと非日常の楽しい経験だったスポットをご紹介しますと思います。

みなさんも、最近、鉄道の廃線を利用した人気スポットをテレビや雑誌などで目にしたことがあるかと思います。

私は、鉄道に特別詳しいわけでも、興味があるわけでもないのですが、以前住んでいた地方に走っていた電車が、廃線になったことがあり、利用していた人たちは、バスに切り替えたり、町自体の生活に多大な影響を及ぼしていました。

【その負のイメージの強い廃線を人気スポットにする】という発想に、魅力を感じたのと、比較的近場の岐阜県にも廃線スポットがあったので、早速、友人を誘って、行ってきました

飛騨のレールマウンテンバイク Gattan Go!!  
です。廃線の線路上を、電動自転車でするのですが、風も気持ちよく、眺めも最高で想像以上に楽しかったです。

ほぼ、運動神経のない私のような中高年の女性でも、子どもさんでも問題なく楽しめます。

是非、非日常の体験を楽しんで、リフレッシュしてみてください。



私の次の狙い目廃線スポットは、宮崎県高千穂線の高千穂鉄橋です。

床がガラス張りのカートで、高さ105m(大阪・通天閣レベル)の鉄橋の上を30分ほど走行できるみたいです。遠いけど、絶対行きたい!! と思っています。



みなさんも、楽しくリフレッシュできるおすすめスポットあったら教えて下さいね。

# 私のふるさと

看護師 小林 英里子

東名病院で働きはじめ半年になりました。  
久しぶりの病棟勤務にドキドキしながら毎日頑張っています。

まだまだ覚える事は沢山あるので先輩方に色々  
と教えて頂きながら仕事、育児、家事に笑顔で頑  
張っていきたいと思います。

私の出身地はおとし、NHK朝の連続テレビ  
小説「半分青い」で舞台となった町です。

ドラマの中では見慣れた風景が沢山出てきまし  
た。ふくろう商店街など、まだまだイベントもやっ  
てます。

城下町なので岩村城跡もあり、休日には多くの  
観光客でにぎわっています。ほとんど整備されて  
いない本丸への道は自然のまま残されています。

ぜひ、スニーカーで登ってください。

岩村城跡（岐阜県）



岩村城下町の街並み





# 外来担当医表

# 名鉄バス時刻表 区間：藤が丘 猪ノ湫

午前診受付時間 8:00 ~ 11:45 夕診受付時間 16:30 ~ 19:00  
 診療時間 9:00 ~ 診療時間 17:00 ~

月	診療科目	担当医	診療科目	担当医
月	外科・内科	大塚光二郎	神経内科	高橋正彦
	神経内科	高橋正彦注3	整形外科	紀平大介 (15:00~)
	皮膚科	安藤与里子		
火	神経内科	高橋正彦注3	内科	片岡崇
	内科	片岡崇		
	脳神経外科	松尾直樹		
水	外科・内科	原川伊寿	外科	川勝章司
	神経内科	高橋正彦注3		
	消化器	横山幸浩	整形外科	酒井智久 (15:00~)
	脳脊髄外科	水野順一*注1 (不定)		
木	外科・内科	原川伊寿	血管外科 外科	折本有貴
	神経内科	高橋正彦注3	多汗症 外来	玉田康彦*注2 第1木曜日 (13:30~14:30)
	血管外科 外科	折本有貴 (10:00~)		
	循環器	水谷登*		
金	外科・内科	大塚光二郎	外科・内科	大塚光二郎
	神経内科	高橋正彦注3		
	内科	片岡崇		
	皮膚科	柴田知之		
土	外科・内科	大塚光二郎	神経内科	泉雅之* (18:00~)
	内科	片岡崇		
	脳神経外科	第1・3・5週 松尾直樹		
	脳神経外科	第2・4週 岩味健一郎		
	多汗症 外来	吉岡洋*		

藤が丘

猪ノ湫

藤が丘駅  
名鉄バス  
乗場から  
「トヨタ博物館前」  
「長久手古戦場駅」  
「星ヶ丘」  
「愛知学院大学前」  
ゆき

時	平日	土曜
8	08.13.34.54	03.08.30.43
9	15.38.43	03.12.30.43
10	08.18.38.43	03.33.43
11	08.38.43	08.38.43
12	08.38.43	13.38.43
13	08.38.43	13.38.43
14	08.38.43	13.38.43
15	08.38.43	13.38.43
16	00.13.20.38 43	08.13.38.43
17	00.13.20.38 43	08.13.38.43
18	00.13.20.38 43	12.20.38.50
19	00.13.20.40 45	以降省略
20	以降省略	

猪ノ湫

藤が丘

当院前の道路を  
西へ約200m  
大久田東交差点  
南側のバス停から  
「藤が丘」  
ゆき

時	平日	土曜
8	00.13.19.27 35.40.59	05.11.26.43 51
9	14.27.43.59	09.15.26.46
10	09.14.25.52	06.15.25.51
11	14.25.34.52	15.25.55
12	14.25.38.52	15.25.28.55
13	14.25.32.52	18.25.55
14	14.25.48.52	18.35
15	14.25.37.52	03.20.29.35
16	15.18.38.49	03.20.38.51
17	01.17.21.39 49.59	10.21.40.51 59
18	18.22.42.53	10.21.50
19	16.21.43.51	以降省略
20	12.14.26.45	

のバスは藤が丘南停留所には止まりません

## N-バス 西部循環線時刻表

<左回り> <右回り>  
 杵ヶ池公園駅発着



	2便	3便	4便	5便	6便
杵ヶ池公園駅南口	8:20	10:50	13:35	15:50	18:50
熊田	8:22	10:52	13:37	15:52	18:52

	1便	2便	3便	4便	5便	6便
熊田	8:26	10:46	12:56	15:26	17:56	20:06
杵ヶ池公園駅北口	8:31	10:51	13:01	15:31	18:01	20:11

## 藤が丘線時刻表

市役所 市役所

藤が丘から2番目が  
「仲作田公園」です

	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便
藤が丘	9:29	10:49	13:19	16:04	17:29	18:34	19:49
塚田西	9:31	10:51	13:21	16:06	17:31	18:36	19:51
仲作田公園	9:33	10:53	13:23	16:08	17:33	18:38	19:53



医療法人橋会 東名病院  
 〒480-1153 愛知県長久手市作田一丁目1110  
 TEL (0561)62-7511(代) FAX (0561)62-2773