

健康と安全を祈る節分イベント



節分レクを行いました

デイケア太陽では1月27日の月曜日に、利用者様の健康と安全を祈願して節分レクを行いました。まず初めに、節分の知識を深めていただくためクイズを行いました。地域ごとの風習などを楽しく学んでいただきました。

その後は「玉入れ」「玉送り」ゲームを行いました。

玉送りではお皿の上に「風船」「ゴルフボール」「風船玉」など球体で安定しない物に乗せて隣の利用者様へ送って頂きました。

最初は苦戦してみえた方もいらっしゃいましたが、次第にコツをマスターされていました。

玉入れでは球を入れるカゴを背負って右に左に動くスタッフめがけて皆様一生懸命球を投げてみえました。

本年も利用者様が健康でお元気に過ごしていただけるよう努力精進してまいります。



節分の特別献立♪

また、2月3日月曜日のお昼ごはんには、特別メニューをご提供いたしました。

大豆の五目御飯、イワシのフライなどの節分にちなんだ品々をお楽しみいただきました。

季節感溢れるメニューに、利用者様からも「美味しい!」という声を頂戴し、大変ご好評をいただきました。

