

スポーツの秋！運動会＆フラダンス♪



秋の大運動会！

令和6年10月15日に、デイケア太陽にて毎年恒例の大運動会を行いました。

今年は「玉入れ」「新聞綱引き」「風船送りゲーム」の3種目に参加して頂き総得点を競って頂きました。団体戦となった最終種目の風船送りゲームでは、赤組と白組がお互いに向かい合い真剣勝負！！白熱した戦いとなり大いに盛り上がりました。

太陽の運動会はオリンピックと同様に、勝ち負けではなく「参加する事に意義がある」がモットー。最後は勝者・敗者は抜きの一ノサイドの精神で万歳を三唱し、お互いの健闘を称えあいました。

ハワイアンフラダンス♪

今月は「フラスタジオLAULELE」の皆様にご披露して頂きました。

フラダンスの踊りひとつひとつには意味があり、言葉を使わない時代にハンドモーションなどで相手に意思を伝えていたそうです。

興味深い解説とともに、様々な踊りを披露していただきました。一緒になって踊るご利用者様や、中には感激のあまり涙を流されるご利用者様も。寒くなる季節の中で、ハワイの爽やかな風を感じることができる時間となりました。

「フラスタジオLAULELE」の皆様、ありがとうございました♪

