

明けましておめでとうございます！



新年の行事を行いました

明けましておめでとうございます。
本年もよろしくお願い申し上げます。

さて、太陽では年はじめの行事「新年会」
を行いました！

ピアノとオタマトーンの音色に合わせて懐
メロを歌ったり、紅白のチームに分かれて
カルタ取りなど、新年ならではの和気あい
あいとした雰囲気でご過ごせました。

合唱ではアンコールが起こり急遽曲数を増
やすなど、おかげさまで大盛況！ご利用者
様だけでなく職員も楽しんでいたのが印象
的でした。



ぜんざいを食べて 1年の健康を！

新年会の日のおやつは「ぜんざい」！
これぞお正月というおやつですね。

今回のぜんざいのお餅は丸い紅白のもの。
誤飲防止のため、今回は小さめのかわいい
お餅をご用意いたしました。

写真では分かりませんが、汁の下にたくさ
んの小豆があり、食べ応えは十分。

古来より、小豆の赤色は病気や邪気を払う
効果があると言われていています。小豆たっぷ
りのぜんざいを食べて、今年も健康で楽し
く過ごしていただければ幸いです。



↑お正月恒例のぜんざい。
厨房からは小豆のいい匂いが...