

太陽は認知症予防に力を入れます！

認知機能低下予防メソッド



国のも認めた
認知症予防メソッドを導入

認知症を予防して、楽しく生き生きと暮らすことは、ご利用者様・ご家族様にとっての大きな課題となっています。

お家で生活する皆様の認知症予防のニーズに応えるため、太陽ではスポーツクラブで有名な㈱ルネサンスと提携し、認知症予防メソッド「シナプソロジー®」をご提供します。

シナプソロジー®は、国家プロジェクトとも連携をしている科学的なメソッド。

身体を動かしながら脳を刺激し、認知機能を高めていきます。特にもの忘れ防止や注意力、話す能力などの向上に効果があるというデータが科学的に証明されています。

太陽の職員も体験！
思わず笑顔があふれる時間でした！

太陽の職員も「シナプソロジー®」を体験しました！

椅子に座りながら身体を動かして、気軽なゲーム感覚で取り組みました。

身体と脳は密接につながっていて、身体を動かすことで脳に刺激を与えられることを身をもって実感することができました。

印象的だったのは、受講者が笑顔と明るい雰囲気終始包まれていたことです。脳が喜ぶと、自然と笑顔があふれるものなんですね♪

スタッフからは「これ、研修とかで定期的にやりたいね」という声も。スタッフ自らも効果を実感し、楽しい時間を過ごせたようです。



↑真剣に考えながら、身体を動かしています。