

- 血圧チェック
- 認知機能チェック
- 手洗いチェック

- 握力チェック
- 肌水分チェック

- 医師による講義
- 医療・介護相談
- 栄養相談

- リハビリ体操
- 高齢者体験
- 脱水予防



無料で健康チェック  
心も体もリフレッシュ

日時・会場

**日時** 5月14日(火) 午後13:30~15:00

**会場** 名古屋西病院1階 外来  
名古屋市中川区荒子2丁目40番地

**内容** 名古屋西病院医師の講義  
健康チェック



参加希望の方は、純正会地域包括ケア推進委員会まで

☎ 052-361-1022

お待ちしております!