



ザ・kaigo

第9回 地域交流会



日時：平成31年2月9日（土曜日）13時～受付

テーマ
&
講師

更年期を幸年期に
更年期を楽しく過ごすために

講師：訪問看護ステーション太陽・緑

管理者 藤井 幸子（助産師・看護師）

場所：訪問看護ステーション太陽・千種
（千種区千種2-3-24 サンエースビル1階）
※地図は裏面にあります。

対象：現在更年期を迎えている方・近未来に迎えようとしている、方々
老若男女を問いません。本人はもとより妻（夫）年頃の娘さん、不安を
感じておられる方、更年期を幸年期に発想を転換しませんか？

内容：1. カルテット演奏  13時30分～13時50分
2. 更年期障害について 13時50分～14時40分

※詳しくは、訪問看護ステーション太陽・千種（052-744-3909）まで。