

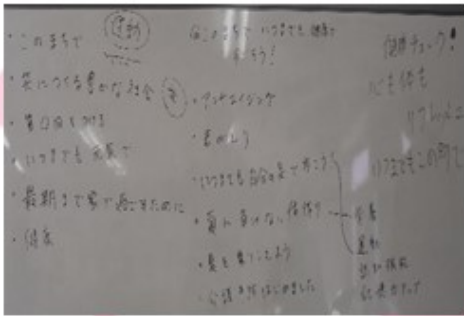


中川区地域交流会準備中！

交流会テーマ決定！

5月14日に開催する中川区地域交流会のテーマが決まりました。地域で暮らす皆様が健康に関心をもち元気に暮らしていけるように、委員全員で一生涯懸命考えました。採用されたテーマは、

- この「まち」でいつまでも元気に過ごしたい！
 - 夏に負けない体作り
 - いつまでも自分の足で歩きたい
 - アンチエイジングで若返りです。
- どれも住み慣れた地域で元気で暮らせるために大切なこととです。このテーマにそって地域の皆様楽しんでいただくための充実した交流会にしていきたいです。



栄養に関するお話

交流会では名古屋西病院の山本俊勇先生が『フレイル』のお話を下さることになりました。フレイルとは虚弱を意味し、これを予防することとで、栄養状態が良くなく、筋力や抵抗力等の低下を予防することができず、住み慣れた地域で元気に過ごすために、ぜひご拝聴ください。

専門スタッフのリハビリ体験

名古屋西病院の理学療法士さんが、いつまでも自分の足で歩けるようにリハビリを行います。専門スタッフのリハビリをぜひ体験してみてください。

高齢者体験

中川区の社会福祉協議会のご協力で高齢者体験グッズをお借りできることになりました。委員の講神さんが試着してみました。講神さんは、「視野も狭いうえに、重りでも歩きにくかった」との感想です。高齢者疑似体験を通じて、実際の高齢者の方が困難に感じている事を理解でき支援者にとっても大変良い経験ができると思います。



2部会

中川区地域交流会の準備と並行して、11月に行う予定の第2回港区地域交流会の内容について話し合いました。

テーマは前回同様「災害について」の第2弾とすると、この意見や、『認知症の徘徊訓練』も興味深いといった意見ができました。地域の皆様に関心を持っていてテーマを選定し多くの方が参加していただけたらいいと思います。ご期待ください。



次回の予定

日付	行事	場所
4月19日 13時半	中川区地域交流会について	名古屋西病院