

東名病院だより Vol. 15

東名病院ホームページアドレス・メールアドレス
http://www.med-junseikai.or.jp/tomei/index.html
e-mail tomei-hosp@med-junseikai.or.jp

第57号
2015.4月発行

東名病院発行 / 〒480-1153愛知県長久手市作田一丁目1110
TEL (0561)62-7511(代) FAX (0561)62-2773



直島

平成27年度です。超高齢社会を迎える我が国の医療介護に対して、国だけでなく地方自治体も真剣に取り組んでいます。今回は当地における「地域包括ケア」の活動のごく一部を紹介したいと思います。

平成24年秋に「在宅医療に関するモデル事業」として、「東名古屋医師会」に電子連絡帳が導入されました。医師会、長久手市、社協、訪問看護、地域包括支援センター、愛知医大から構成され始めました。平成26年7月から、モデル事業を引き継ぐ形で、長久手市が運営主体となりました。平成26年10月には85施設が登録され、連絡帳登録患者数は202件になっています。在宅や施設の患者さんの容態を看護師さん、職員の人達が、連絡帳へ書き込みますと、主治医の先生が懇切丁寧に返事をされています。当院に関係した患者さんも居られ、私どもも参加しています。個人情報が出ないように厳重な安全保護になっていますので、皆さんの目に触れることはありませんが、このような活動も行われています。

花の色を言葉で他人へ伝えることは、食事の味を語るように難しいものです。青がブルー、緑がグリーン等の色彩基本語は同じでも、色彩の焦点（例えば緋色の赤とか真紅の赤とか）は言語、文化によって微妙に異なることが文化人類学的調査で確認されています。また補色という考えのなかで、残像や対比の在り方で拓がる世界があります。

「ちるさくら海あおければ海へちる」（高屋窓秋）

院長 大塚光二郎

薬には、副作用が生じる事がある、というのは、みなさん御存知かと思いますが、今回は、その副作用のうちの1つ、間質性肺炎について述べたいと思います。

間質性肺炎は、一般（普通）の細菌性肺炎とは異なっています。

『間質』とは、呼吸（ガス交換）の場の肺胞と肺胞を隔てる肺胞壁で、間質性肺炎は、この間質に生じる炎症から線維化へと進展する病態を言います。

次に、この間質性肺炎にかかれた患者さんについて、御紹介したいと思います。

息苦しさを主訴に、近くの開業の先生から当院を紹介されました。

胸部X - P 上、肺野に淡い陰影が出現していますが、軽度であり、S p O₂（動脈血酸素飽和度）の低下もみられ、胸部CTなどで診断して下さい、との事でした。

来院後、さっそく胸部X - P（図1）とCT（図2）を撮りました。

その結果、CT上、間質性肺炎に特徴的な蜂巣肺が存在する、という所見を認めました。

患者さんにお話を伺うと、20日前に眼科で手術の後に柴苓湯（サイレイトウ）という漢方薬を処方され、4日前から息苦しさが生じて、2日前からその漢方薬を中止している...と言われました。

薬劑による肺障害の可能性を認識されていました。

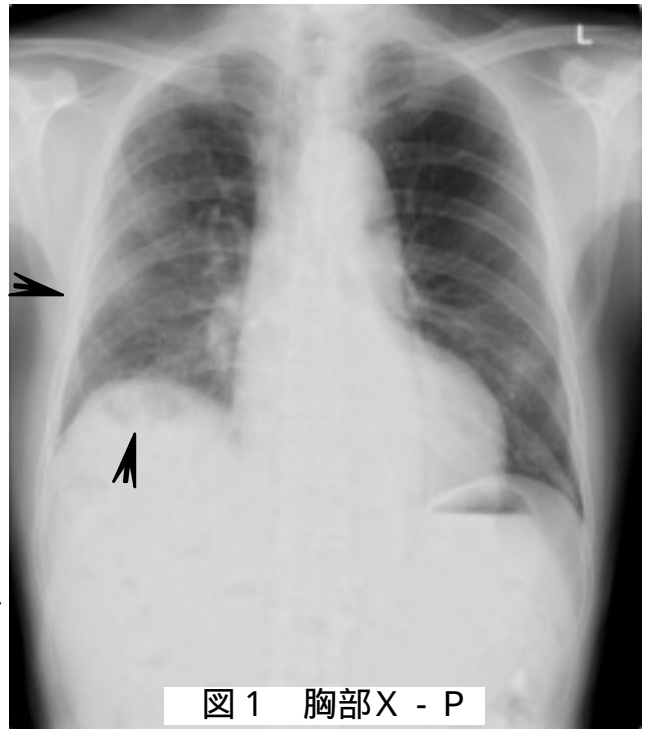


図1 胸部X - P

その日のうちに入院していただき、酸素吸入、ステロイドという薬の点滴、その漢方薬の中止の継続を行っていきました。

採血上、間質性肺炎に特徴的なKL - 6の上昇もみられました。

KL - 6は、500 U / mL未滿が正常な所、この患者さんは1771 U / mLでした。2日後には、息苦しさは改善していき、入院後10日間で退院されました。



図2 胸部CT



図3 胸部CT

初診から2週間目のCT（図3）では、間質性肺炎像が薄くなっておりました。この患者さんは、薬の副作用を疑われましたので、それが早期治療につながったと思われました。

高血圧症と食事

管理栄養士 渡邊 菜々

高血圧は、循環器疾患の最大の危険因子と言われています。
高血圧には遺伝と環境が関与しますが、環境要因の大部分は生活習慣であり、エネルギーや栄養素といった食事性因子が主要な役割を占めています。
食事は高血圧の予防において重要で、食事療法は高血圧治療の基本とされています。
しかし、具体的に何から始めてよいか分からない方もいるかと思いますが、今回は、ご家庭で行える塩分を減らす方法をご紹介します。

塩味の付け方

均一に塩味を控えるよりも、1品は普通の味付けにしてほかを薄味にするとメリハリが利いて、食事の満足度が高まります。



塩味に代わるアクセント

香ばしさの利用

薄い味付けでも、焼きたて、揚げたての香ばしさでおいしく食べることができます。



酸味の利用

酢、レモン・柚子などの柑橘類は塩味にかわる味のアクセントになります。



旨味の利用

天然のだし(こんぶ・削り節、干しシイタケなど)の旨味は塩味を引き立ててくれます。



食事療法は実行と継続が難しい場合が多いですが、一緒に考え、取り組んでいきたいと思っておりますので、お気軽にご相談ください。

参考文献

- ・公益社団法人 日本栄養士会 2014 Vol.57
- ・株式会社ヘルシーネットワーク 2015年4-9月号



脊髄神経外科担当看護師として

看護師 河村 ゆかり

当院では、平成21年より本格的に脊髄神経外科を専門化し、今年で7年目を迎えます。

5年間で382例の手術を行いました。

年齢的には、60～80歳が最も多いです。

患者さんは、長久手市からはもちろんの事、近隣の名古屋市、岐阜県、三重県より手術を受けた患者さんからの紹介が多くなっています。

又、インターネットアクセスによる問い合わせも多いです。



医療は、どんどん専門化され診療内容も深くなってきているのに対し、看護の現場ではローテーション制度が一般的であり、専門化に対応している体制とは言えない状況です。

手術は、治療の中心的位置を占める為、患者さんとその家族の不安を取り除き安心した手術を受けてもらう事が大切です。

その為には、専門的知識を有する看護師が医師の補助として、患者さんとコミュニケーションを充分に取り、信頼関係を築くことで治療（手術）に対する信頼が生まれると思います。

手術に入るまで特別外来という、時間を設け医師から手術に関する危険性・注意点など細かく説明されその後、担当看護師からは入院生活の流れなど表（クリニカルパス）を用いて説明します。この時、医師に聞き忘れてしまった事、医師には聞きにくかった事など患者さんは話される人が多いです。

当院では大規模な病院では出来ない事があります。

医師の限られた時間による患者対応をカバーする。

細かな患者サービスを行う事。

専門看護師の知識で緊急性か否か判断し再診時期など臨機応変に対応する。

以上の事を重要な役割として行っています。

痛みとシビレは耐え難いものであり、時にはうつ状態にまでなってしまう程の苦痛であります。

又、脊髄の手術をするに当たり、車イス生活になってしまうのでは？という、不安が強い患者さんがいます。

手術後の不安 etc...色々な不安を抱えられています。

その苦痛・不安を少しでも軽く、また安心してもらえる様これからも脊髄神経外科看護師として、頑張っていきたいと思っております。

最近、皆さんは動物園に行かれましたか？

大人になってから一度も足を運んでいない方もいるのではないのでしょうか？

「動物園は子供の場所」「動物は寝ているし、混んでいるし、臭いし…」といったイメージを抱いている方いませんか。

私自身も子供ができるまで、動物園に足を運ぼうとはしませんでした。が子どもと行く機会が増えるたびに、動物園は大人でも楽しめる場所ではないかと思うようになりました。まあ臭いはきついな……

さまざまな発見や驚き、お子さんが見える方は子供の意外な着眼点に驚かされるかも！最近の動物園は日々成長してきていると思います。

例えば、旭川動物園は動物本来の動きやしぐさ、息づかいまでも感じることが出来ます。

名古屋といえば東山動物園ですが、国内最大級の新アジアゾウ舎「ゾージウム」が8月にオープンしています。旧ゾウ舎の約4.5倍になる広さ3,350平方メートルもある施設は、アジアゾウのふるさと「スリランカ」をイメージして作られたそうです。

実際、見に行きましたがきれいになっており、子供達はよく見えて大喜びでした。

そこで売っているアイスも美味しかったです。

いろいろな動物を見たり触れたりでき、驚きと発見をもたらしてくれる場所になってきているので、ただ単に見るだけでなく、違った角度から見ると楽しみ方も変わると思います。

もしかしたら、原西ゴリラがいるかも！園内を歩くだけでも日頃の運動不足を解消でき、どこに行こうかと迷われた方は、立ち寄るのもいいかもしれません。暖かくなってきたら、子供たちとまた動物園めぐりをしようかと思えます。

余談ですが、「ファーストペンギン」という言葉を聞いたことがありますか？

ペンギンには面白い習性があるようです。ペンギンの生息地帯、氷原の真ん中に穴が開いていたとします。そして、彼らは穴の周りに集まるが、とくに何もせずひたすら周りのペンギンの行動を見ているそうです。動物園でもなかなか動かないですね。穴の中には魚達が泳いでいるかもしれない。逆に、アザラシが口を開けて待っているかもしれない。正体がつかめないまま待ち続けていると、やがて1匹のペンギンが、意を決したように穴の中へ飛び込みます。しかし、周りのペンギンはまだ動きません。安全かどうかを確認しています。エサをくわえたペンギンが戻ってきたら、みんな一斉にその穴に飛び込むそうです。



これが「最初のペンギン」になぞられた表現みたいです。

最初のペンギンは勇気がありすごいです。ちょっと考えると残酷のような……でも、仕草とか見るとペンギンはすごくかわいいですね。

本当か分かりませんが、この話題はビジネスでよく使われています。

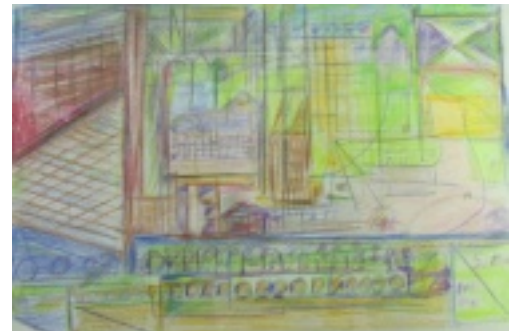
自分自身も他人と同じようなことをせず、時には、自ら何事にも進んでチャレンジしていく必要があると思いました。

リハビリ室 作品展

当院2階リハビリ室に入院患者さんの
貼り絵などの作品が展示されております。
季節によって作品が変わりますので、
足を止めてご覧ください。



患者さんの
遠藤さんの作品

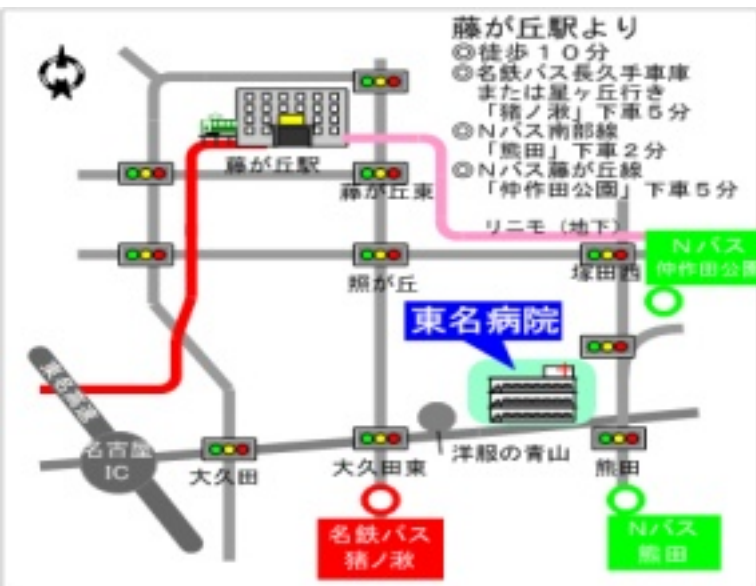


色鉛筆だけで
描かれてます

外来担当医表

	午前 9:00~11:45	午後 18:00~20:00
月	外科・内科 大塚光二郎	神経内科 高橋正彦
	神経内科 高橋正彦	整形外科 浅井信之 (15:00~18:00)
火	外科・内科 原川伊寿	外科・内科 原川伊寿
	脳神経外科 松尾直樹	
	神経内科 高橋正彦	
水	内科・外科 村瀬允也	外科 水野隆史
	消化器 横山幸浩	
	脳脊髄外科 水野順一*注1 (不定)	
	神経内科 高橋正彦 (10:00~)	
木	外科・内科 原川伊寿	血管外科 折本有貴
	神経内科 高橋正彦	
	血管外科 折本有貴 (10:00~11:45)	
	循環器 水谷登*	
金	外科・内科 大塚光二郎	外科・内科 大塚光二郎
	内科・外科 村瀬允也	神経内科 泉雅之
	神経内科 高橋正彦	多汗症 外来 玉田康彦*注2 第2金曜日 (14:00~)
土	外科・内科 大塚光二郎	*印の医師は予約制です。 注1 脳脊髄外科水野医師の診察は、不定です。 注2 多汗症外来玉田医師の診察は毎月第2金曜日14:00からになります。
	内科・外科 村瀬允也	
	脳神経外科 渡部剛也*	
	多汗症 外来 吉岡洋* (9:00~10:00)	

平成27年 4月1日現在



名鉄バス時刻表 区間：藤が丘 猪ノ湫

藤が丘
猪ノ湫

藤が丘駅
名鉄バス
乗場から
「長久手車庫」
または
「星ヶ丘」
「愛知学院大学前」
ゆき

時	平日	土曜
8	05.10.34.54	03.08.33.43
9	13.38.43	03.12.33.43
10	08.18.38.43	03.33.43
11	08.38.43	08.38.43
12	08.38.43	13.38.43
13	08.38.43	13.38.43
14	08.38.43	13.38.43
15	08.38.43	13.38.43
16	03.13.23.38 43	03.08.23.38 43
17	03.13.23.38 43	03.08.23.38 43
18	03.13.23.38 43	03.12.23.38 43
19	03.13.25.40 45	以降省略
20	以降省略	

猪ノ湫
藤が丘

当院前の道路を
西へ約200m
大久田東交差点
南側のバス停から
「藤が丘」
ゆき

時	平日	土曜
8	12.21.27.37 40.56	06.11.26.44 46
9	14.27.43.56	06.15.26.46
10	14.26.51	06.15.26.51
11	14.26.51	15.26.56
12	14.26.51	15.26.56
13	14.26.51	18.26.56
14	14.26.51	18.36
15	14.26.53	06.20.38
16	15.19.39.48	03.20.33.51
17	02.17.22.40 48	18.21.41.51
18	00.18.22.43 52	02.18.21.46
19	16.20.43.51	以降省略
20	12.26.45	



南部線時刻表 <左回り> <右回り> 杵ヶ池公園駅発着

左回り

	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便
杵ヶ池公園駅南口	8:26	10:20	12:05	14:15	16:05	17:57	19:40
熊田	8:28	10:22	12:07	14:17	16:07	17:59	19:42

右回り

	2便	3便	4便	5便	6便	7便
熊田	9:50	11:40	13:40	15:35	17:25	19:15
杵ヶ池公園駅北口	9:54	11:44	13:44	15:39	17:29	19:19

1便は省略

藤が丘線時刻表 市役所 市役所

藤が丘から2番目が
「仲作田公園」です

	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便
藤が丘	9:15	11:05	13:05	15:05	16:25	16:55	18:45
塚田西	9:17	11:07	13:07	15:07	16:27	16:57	18:47
仲作田公園	9:18	11:08	13:08	15:08	16:28	16:58	18:48

医療法人橋会 東名病院
〒480-1153愛知県長久手市作田一丁目1110
TEL (0561)62-7511(代) FAX (0561)62-2773