

東名病院だより Vol. 14

東名病院ホームページアドレス・メールアドレス
http://www.med-junseikai.or.jp/tomei/index.html
e-mail tomei-hosp@med-junseikai.or.jp

第53号
2014.4月発行

東名病院発行 / 〒480-1153愛知県長久手市作田一丁目1110
TEL (0561)62-7511(代) FAX (0561)62-2773



森林公園

平成26年度が始まり、今年も2年に一度の診療報酬の改訂が行われました。いわゆる「2025年モデル」(団塊の世代が75歳以上になる時)の実現に向けて、各病院の医療機能を更に厳密に分化するように、基準の見直しが行われました。私共の病院で影響を受けるのは「短期滞在手術等基本料」と思います。当院では脊椎の手術に加えて、多汗症、下肢静脈瘤、ヘルニア等の手術を比較的多く行っています。上記の手術で脊椎を除いた症例では、5日以内に退院した場合幾ら入院費が掛かりましても(例えば全身麻酔だろうが局所麻酔だろうが)、一括りとなる包括払いになります。加えてこれらの手術での入院は平均在院日数から除外となり、速やかな回転の病床利用が促されます。不必要な入院期間の延長はもとより考えてはいませんが、入院後に様々な余病を併発しやすい高齢者の入院患者さんが少なくない当院にとって、また難しい課題が増えたと頭を痛めています。

どの分野でも多才な人はいると思います。シンガーソングライターは詞と曲を自ら作り、加えて人の心に響く歌声があるわけです。小説家の中でも、単に小説だけでなく優れた俳句を詠んだ人達があります。正岡子規と第一高等中学校で同級生であった夏目漱石や自殺する頃になると次第に俳句世界の色調が変化したと言われた芥川龍之介等です。言葉で感動する芸術を創る事では小説も同じですが、単に文章をコンパクトにすれば詩や短歌や俳句に変化する訳ではないのは自明の事でしょう。

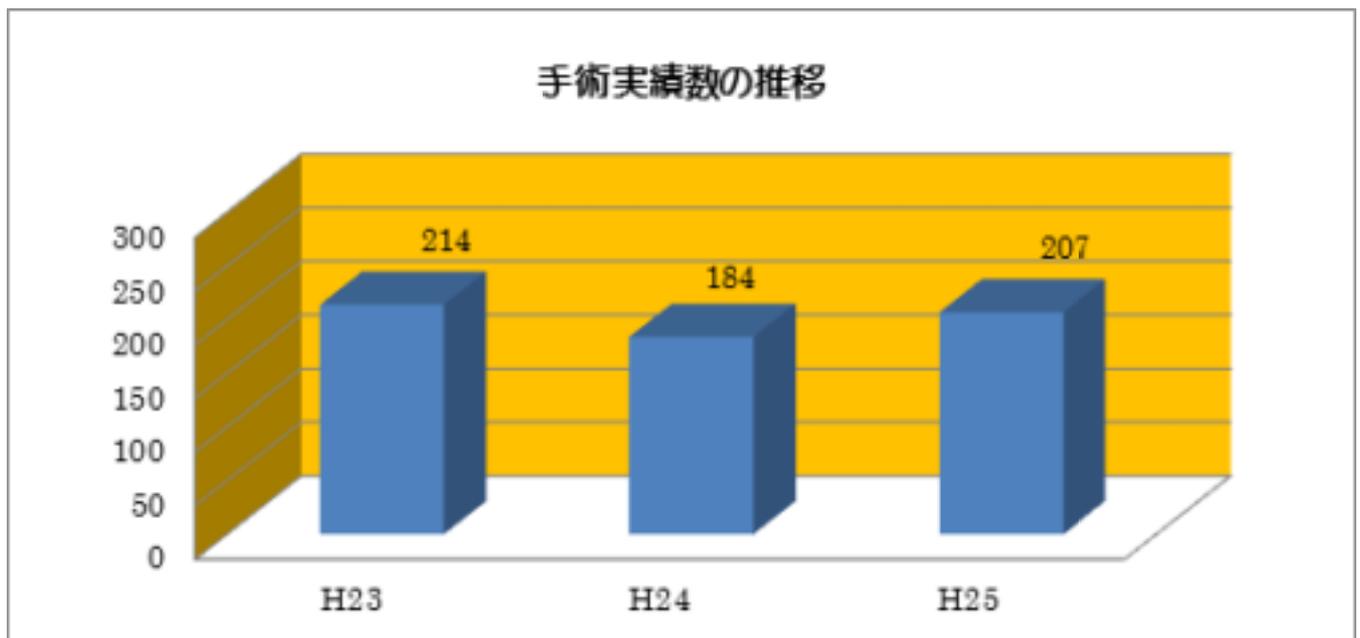
「街角の 風を売るなり 風車」(三好達治)

院長 大塚光二郎

東名病院での最近3年間の手術例について

院長 大塚 光二郎

当院では巻頭の頁に記載しましたように、脊椎、多汗症、血管外科、腹部一般外科の手術を主に行っています。全手術例は年間200例前後、そのうち全身麻酔で行う症例は180例程です。多汗症以外は時代を反映して、ご高齢の患者さんがその多くを占めています。従って術前、術中、術後の管理は慎重さが必要となります。必要な時には必ず愛知医大の麻酔科の医師を主に麻酔専門医へ依頼をしています。



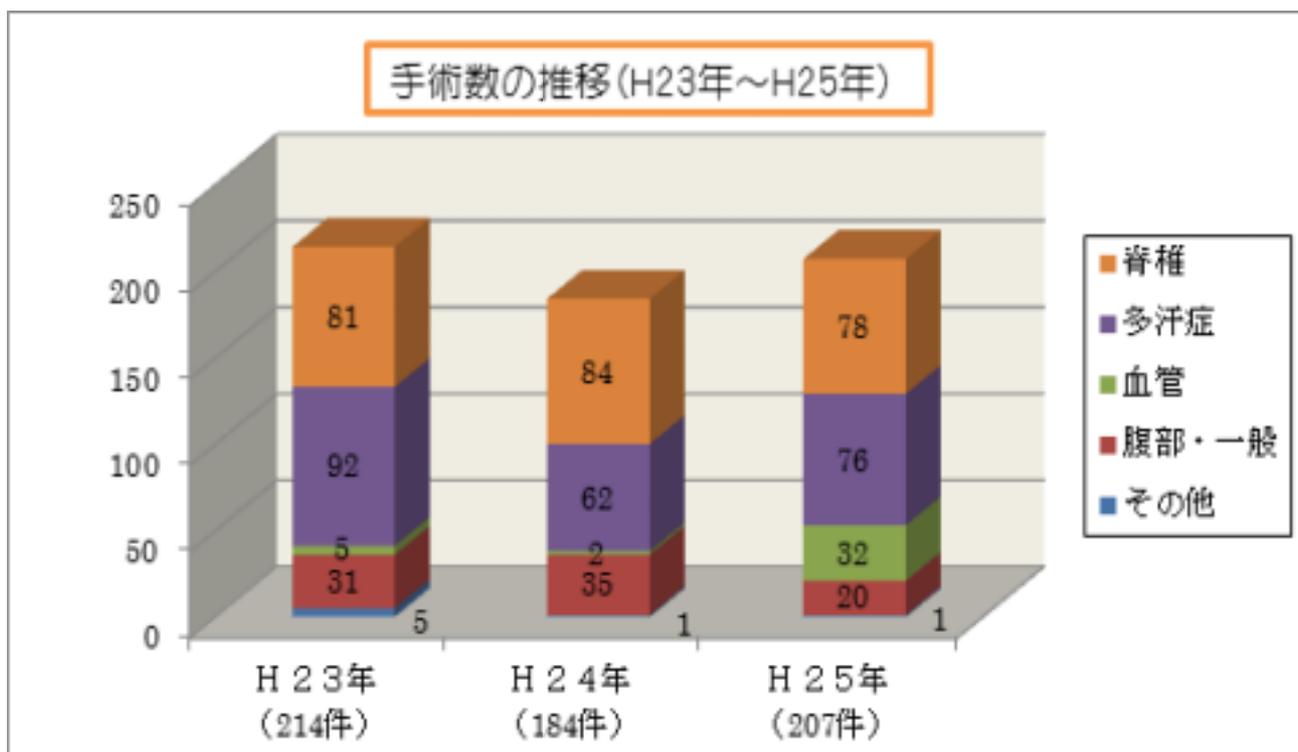
脊椎の手術は、一般の週刊誌にも手術症例豊富な名医として紹介される水野順一医師（新百合ヶ丘総合病院：低侵襲脊椎手術センター長）が担当します。腰部脊柱管狭窄症、椎間板ヘルニア（内視鏡手術を含む）、黄色靭帯骨化症、頸椎症等に顕微鏡を用いた手術を行います。低侵襲を標榜されるだけに、当院でもご高齢の患者さんが長くて一週間程で順調に退院されています。

私どもの病院で特色のある手術に「手掌多汗症」があります。手掌多汗症とは精神的緊張等によって手のひらや足の裏に汗をかいて、日常生活に不都合が生じる病態です。手の汗で車のハンドルや持っている鉛筆が滑ったり、試験用紙が破れたりします。こういう症状の方に対して当院では多汗症外来を開いています。玉田康彦医師（愛知医大皮膚科客員教授）と吉岡洋医師（名古屋第二赤十字病院呼吸器外科部長）が担当しています。汗の程度により手術を行う前に、塩化アルミニウム水溶液の手への塗布、イオントフォレーシス（水道水の中へ微弱な電流を流して手を浸けます）等の保存的療法を2 - 3ヶ月試みます。期待する効果が充分でない時に多汗症の手術を考慮します。これは全身麻酔下での胸腔鏡下交感神経遮断術(ETS)です。手術は吉岡洋医師が行っています。

この手術では手の汗は確実に減るのですが、術後「代償性発汗」という胸、背中、お腹、大腿部に汗が多く出る場合があります。当院では手術中に手の汗に関連する神経を詳しく調べてデータを取り、有効かつ最小限の神経遮断を行い代償性発汗が抑えられる努力をしています。術中データは術前、術後のデータや経過を含めて愛知医大の皮膚科や生理学教室の先生方と研究を共にしています。このように学究的な検討もされていて、東北や九州等の遠隔地からも手術希望の患者さんが来院されています。

血管外科の症例は折本有貴医師（愛知医大血管外科助教）と当院の副院長原川伊寿医師が担当しています。超音波検査やMRV等で術前に病態を把握して、抜去切除術の下肢静脈瘤手術を中心に行っています。また症例によっては注射による静脈瘤硬化療法も行います。

腹部一般外科は横山幸浩医師（名古屋大学医学部附属病院腫瘍外科講師）と院長大塚が協力して行っています。胃、大腸の癌を含めた消化器疾患、鼠径部を主とした種々のヘルニア、腹腔鏡下胆嚢摘出術等です。医療内容は時代によって変遷します。消化器外科では経口摂取不能な患者さんに対して、以前はご家族の希望があれば比較的容易に胃瘻手術を行っていました。最近では死生観を含めた難しい問題もあり充分時間を取ってご家族と相談をしていますと、おのずと胃瘻手術は減少しています。しかし、中小病院である当院でも可能な手術症例を地域の皆様のためにも増やしていきたいと考えています。



東名病院の管理栄養士として

管理栄養士 渡邊 菜々

2月より東名病院の管理栄養士としての生活がスタートし、目まぐるしく毎日が過ぎていきます。最近では藤が丘駅の桜並木が満開となり、春の訪れを感じます。新しい栄養士が入職したことをまだご存知ではない方もみえるかと思いますが、私事ではありますが、自己紹介をさせて頂きたいと思います。

私の出身地は岐阜県ですが、現在は名古屋市内で生活しています。私の生まれた町は川が綺麗で山に囲まれており、私が大学生になるまでは商店街の数件のお店とコンビニが2店舗しかなく、顔を見ればどこの誰だかということが分かる程の小さな田舎町です。数年前に、やっとガソリンスタンドやスーパー、道の駅が出来ました。何も無い町ですが、地域の人たちは優しく、私にとって好きな場所の1つです。そんな地元から名古屋に出て、独り暮らしを始めて両親の有難味や家族の存在の大切さを改めて感じていたと思います。最近では独りでの生活が長くなり、自分自身の拘りだけが強くなっているのかなと思いつつ生活しています。

趣味は 食べる事、 バスケットボール、 旅行です。
この3つは今の私の生活のいろいろな起点となったものでもあります。

学生時代より食べる事が大好きで、スポーツをしていたこともあり、平均男性と比較すると男性以上に多く食べていると思います。そのおかげで、身長も高くなりました。よく「牛乳で大きくなったの？」と聞かれますが、母親の影響もあり、幼少期にあまり飲まなかったせいも、牛乳はあまり得意ではありません。それに、父親は平均男性の中でも小さい方ですし、母親も平均ですので、遺伝ではなく、昔から白米を盛り盛り食べていたからなのではないかと思っています。甘いものなど好きな食べ物は多くありますが、やはり主食となる白米、パン、麺類が特に好きな食べ物です。



長久手市周辺でおススメのお店があれば、是非教えて頂きたいです。

バスケットボールは中学時代から続けており、現在も友人とチームを作り、コートを走り回っています。また、スポーツはバスケットボールだけでなく種目を問わず好きです。私が管理栄養士としての道を選択した理由は、この食べる事、バスケットボールです。スポーツをやる上で身体づくりが大切という事、食べているもので身体が作られる事から食事の重要性を感じました。また、先輩からの薦めや元から食べる事が好きという事で、食に携わる仕事をしてみよう和管理栄養士養成校の大学に進学しました。

大学生活でも、相変わらずバスケットボールはサークルとしてですが続けており、実習や就職活動、国家試験などで時間が無い時期でも、息抜き的手段としてバスケットボールをやっていました。私にとってバスケットボールは趣味としてだけでなく、新しい出会いやキッカケ、良いものを引き寄せてきてくれるラッキーアイテムのようなものです。



大学在籍中には海外の栄養学を学ぶためにアメリカへ1ヶ月間の短期留学をしました。この留学でアメリカならではの食文化や栄養学、栄養士の役割を学びました。

しかし、私にとってはこの貴重な経験よりもホームステイ先でアメリカの食生活によって、1ヶ月間で体重が5キロも増えた経験の方が印象に残るものとなりました。

食の欧米化の怖さを自分の身をもって知る事が出来ました。この海外留学の経験がキッカケとなり、今は海外の食事や建物、現地の人とコミュニケーションをとる事が好きになったと感じています。



大学の就職活動の時期になると、学んだ栄養学の知識をどの現場で活用する事が良いのか、必要としている人はどこにいるのかを考えていました。その頃には、スポーツ栄養への関心から病態や臨床栄養への関心へと徐々に変化し、卒業後は病院で働きたいと思いました。そして、大学を無事に修了し、卒業後、管理栄養士として岐阜県の病院に3年半勤務しました。今日までの生活で出逢った人や過ごした環境からいろいろなことを感じて、今の私が在ると思っています。栄養士としての経験はまだまだ浅く、至らない事もあるかと思いますが、日々勉強し精一杯努めていきたいと思っています。

これから東名病院で出逢う方々にとって、少しでも意味のある時間にしていきたいと思っています。食事とは、睡眠、排泄などと同じように人間が毎日繰り返し行う習慣のひとつであり、個人や家庭ごとの習慣や価値観が反映されてくるものだと思います。

疾患がある、予備軍であると診断され、今迄慣れ親しんだ食生活に変化を加えることはとても抵抗があると思います。栄養士として患者様ひとりひとりと向き合い、お手伝いが出来れば幸いです。

どうぞ宜しくお願い致します。



子供との休日

看護師 加利部 照美

こんにちわぁ…。1月に入職させて頂きました。
毎日覚える事がたくさんあり、ドキドキと不安でいっぱいでした。
「私に覚えれるのかな…。大丈夫かな…」と色々な葛藤がありました、
あっという間の2ヶ月でした。時間が経つのが早い！本当に早いですね。



私事になるのですが、今自宅マンションの修繕工事の真っ最中。
騒音がすごく、家の中で工事しているくらい、すごい音！
ベランダにはビニールが貼られ、外には出れない、景色も見れない、洗濯物も干せない、
となると息苦しくなってきました。

そんな休日、仕事にも慣れ少し気持ちにも余裕が出来たので、子供と出かける事にしました。
趣味とか何も無いのですが、子供とあてもなくドライブに行くのが楽しみです。

皆様!!【中部「道の駅」スタンプブック】を御存知ですか？

中部「道の駅」岐阜県(54駅)静岡県(21駅)愛知県(15駅)
三重県(15駅)長野県{南信地域}(13駅)

合計188駅完全走破にチャレンジしよう。という本です。
全てのスタンプを集めると「完全走破賞」が頂けるので、
子供と色々な所へ行き、
集めています。現在11駅集めることが出来ました。



道の駅には、それぞれ地元の名品が置いてあったり、地元の農家の方が作った新鮮な野菜・
果物がお手頃価格で買えたり、場所によっては、そば打ち、陶芸体験が出来たりします。

今回は、岐阜県美濃加茂市の日本昭和村へ行って来ました。
道の駅の奥に昭和村があり、中に入ってみました。

昔の学校…。昭和初期に建てられた木造建物があつたり。
紙芝居をやったりと、昔の空間でした。校舎の入口までは、
入る事が出来たのですが…

中に入ろうとすると子供が怖がり、泣きそうになったので
入る事ができなかつたです(泣)

昭和村の隣には、昭和銭湯里山の湯 もあり、1日ゆっくり遊べる場所発見！
子供がもう少し大きくなったらもう一度行きたいなと思いました。



半日遊んで自宅前に到着。マンションの周りに足場が組まれ、網が張られている間から
アンテナが3ヶ所出ていました。

それを見て、「ママ、きのこが3個生えてるヨ」「本当だぁ」と笑ってしまいました。
子供の発想、あふれる笑顔に癒されます。
いつも笑ってられる家族でいたいです。

卒業旅行

医事課 常富 幸子

初めまして。今年の春から正社員として医事課で働かせて頂きます常富幸子です。一日も早く東名病院の一員として皆さまのお役に立てるよう頑張っていきます。

私は、三月の初めに専門学校を卒業しました。その記念として先月、友人達と京都へ卒業旅行に行ってきました。京都は、お豆腐・湯葉・白玉パフェなど美味しい物がいっぱいでした。私は、食べることが大好きなのでとても幸せな二日間を過ごしました。名古屋も、手羽先・ういろう・ひつまぶしなど美味しい食べ物がたくさんありますが、京都も、美味しい食べ物ばかりでとても素敵な場所でした。

また、金閣寺や嵐山なども観光しました。金閣寺は小学生の頃、修学旅行で行ったきりでした。その頃はまだキラキラと光る建物に心ひかれるだけでしたが、大人になって見てみると、歴史の深さを思い知りました。また、風情あふれるたたずまいに圧倒されました。嵐山では、竹林の色彩豊かな京都の自然の美しさに、思わず見とれてしまいました。途中の渡月橋は、思っていた以上に長かったですが、横を人力車が通ったり、下の川をのぞいたりして、友人達と一歩一歩楽しみながら渡りました。

そして、最終日には皆で舞子体験をしました。実際に着物を着てかつらをかぶって、メイクをしてもらいました。着物もかつらも重くて、憧れの舞子さんになるのも大変なんだと思いました。ですが、やっぱり舞妓さんになれたのがとても嬉しかったです。友人達もいつもと違う雰囲気だったので、皆で大笑いしてしまいました。

この卒業旅行は終始笑っぱなしのとても楽しいものとなり、私の一生の宝物です。この思い出、この気持ちを大切に持ち続けていきたいと思います。

これからの東名病院での毎日も一日一日を大切にし、先輩方のように立派な社会人になれるよう、日々成長していくために努力してまいります。まだ右も左もわからない未熟な私ですが、温かいご指導の程よろしく願いいたします。

金閣寺



外来担当医表

午前 9:00 ~ 11:45		午後 18:00 ~ 20:00	
月	外科・内科	大塚光二郎	外科・内科 原川伊寿
	神経内科	高橋正彦	
	整形外科	渡部達生	
火	外科・内科	原川伊寿	外科 木村研吾
	脳神経外科	松尾直樹	
	神経内科	高橋正彦	
水	内科・外科	村瀬允也	外科 水野隆史
	消化器	横山幸浩	
	脳脊髄外科	水野順一 *注1 (不定)	
	神経内科	高橋正彦 (10:00 ~)	
木	外科・内科	原川伊寿	血管外科 外科 折本有貴
	神経内科	高橋正彦	
	血管外科 外科	折本有貴 (10:00 ~ 11:45)	
	循環器	水谷登 *	
金	外科・内科	大塚光二郎	外科・内科 大塚光二郎
	内科・外科	村瀬允也	神経内科 泉雅之
	神経内科	高橋正彦	多汗症 外来 玉田康彦 *注2 第2金曜日 (14:00 ~)
土	外科・内科	大塚光二郎	*印の医師は予約制です。 注1 脳脊髄外科水野医師 の診察は、不定です。 注2 多汗症外来玉田医師 の診察は毎月第2金曜日 14:00からになります。 平成26年 3月1日現在
	内科・外科	村瀬允也	
	脳神経外科	渡部剛也 *	
	多汗症 外来	吉岡洋 * (9:00 ~ 10:00)	

名鉄バス時刻表 区間：藤が丘 猪ノ湫

時	平日	土曜
8	05.10.34.54	03.08.33.43
9	13.38.43	03.12.33.43
10	08.18.38.43	03.33.43
11	08.38.43	08.38.43
12	08.38.43	13.38.43
13	08.38.43	13.38.43
14	08.38.43	13.38.43
15	08.38.43	13.38.43
16	03.13.23.38 43	03.08.23.38 43
17	03.13.23.38 43	03.08.23.38 43
18	03.13.23.38 43	03.12.23.38 43
19	03.13.25.40 45	以降省略
20	以降省略	

藤が丘
猪ノ湫

藤が丘駅
名鉄バス
乗場から

「長久手車庫」
または
「星ヶ丘」
「愛知学院大学前」
ゆき

猪ノ湫
藤が丘

当院前の道路を
西へ約200m

大久田東交差点
南側のバス停から

「藤が丘」
ゆき

時	平日	土曜
8	12.21.27.37 40.56	06.11.26.44 46
9	14.27.43.56	06.15.26.46
10	14.26.51	06.15.26.51
11	14.26.51	15.26.56
12	14.26.51	15.26.56
13	14.26.51	18.26.56
14	14.26.51	18.36
15	14.26.53	06.20.38
16	15.19.39.48	03.20.33.51
17	02.17.22.40 48	18.21.41.51
18	00.18.22.43 52	02.18.21.46
19	16.20.43.51	以降省略
20	12.26.45	

N-バス
長久手町巡回バス

南部線時刻表
<左回り> <右回り>
杵ヶ池公園駅発着

左回り

	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便
杵ヶ池公園駅南口	8:26	10:20	12:05	14:15	16:05	17:57	19:40
熊田	8:28	10:22	12:07	14:17	16:07	17:59	19:42

1便は省略

右回り

	2便	3便	4便	5便	6便	7便
熊田	9:50	11:40	13:40	15:35	17:25	19:15
杵ヶ池公園駅北口	9:54	11:44	13:44	15:39	17:29	19:19

1便は省略

藤が丘線時刻表
役場 役場

藤が丘から2番目が
「仲作田公園」です

	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便
藤が丘	9:15	11:05	13:05	15:05	16:25	16:55	18:45
塚田西	9:17	11:07	13:07	15:07	16:27	16:57	18:47
仲作田公園	9:18	11:08	13:08	15:08	16:28	16:58	18:48



医療法人橋会 東名病院
 〒480-1153愛知県長久手市作田一丁目1110
 TEL (0561)62-7511(代) FAX (0561)62-2773